

調布市障害者地域活動支援センター
「障がいのある方のためのパソコン・スマホ講習会」

令和8年度 No. 7

スマホ初級講座（全2回）

自分のスマホを学ぶ「あんしん教室」



「OS、バージョンは」？自分のスマホを説明できない。
用語の意味がわからず不安。「アカウント」とは？
「広告が出て、もとの画面にもどれなくなった」など、
結局、電話とラインしか使っていない方へ。

基本の用語の意味がわかればスマホ
はもっと安全に使いやすくなります。



日 時：10月19日、26日(月)（全2回）

13時30分～15時30分

申込み期間：9月7日(月)～10月8日(木)

場 所：総合福祉センター4階 生活支援室
対 象：市内在住の障がいのある方とそのご家族
講 師：多田京子氏 費用：1000円(テキスト代)
定 員：6人(多数抽選。初回参加の方優先)
持参いただくもの：ご自身のスマートフォン



申し込み・問合せはドルチェまで

☎042-490-6675 Fax042-444-6606 ✉dolce@ccsw.or.jp

障害者地域活動センター

ドルチェ

☎ 042-490-6675 (月～金 9:00～17:00)

Fax 042-444-6606

✉ dolce@ccsw.or.jp



〒182-0026 東京都調布市小島町 2-47-1 調布市総合福祉センター4 階

ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>

駅から



調布駅・中央口改札を出て中央口または広場口より地上へ。

南口バスロータリー西側にある公園方面へ行くと、調布市グリーンホールがあります。

調布市グリーンホールの南隣、角にある建物が調布市総合福祉センターです。

車で



当館に車の駐・停車スペースはございません。文化会館「たづくり」地下1階・2階の有料駐車場（指定なし）をご利用ください。

障がいのある方や移動が困難な高齢者の方は職員にご相談ください。

自転車



当館に自転車の駐輪場はございません。

市役所の駐輪場または、「たづくり」の駐輪場をご利用ください。